

「スラムダンクに学ぶ」

⑭

辻秀一さん(スポーツ)の独自論

駅で長く待っているタクシ-の運転手さん。長く待っていてい

ば、いい客が来ると勝手に期待しているんで

す。で、パッと乗りました。「近くまで」って言った時にむかづく

運転手、いるでしょ?あれ、勝手に期待しているからですよ。

乗った人、えらい迷惑ですよ。近くまで行く間、なんか嫌な気持ちでしょ。釣りのいいですって言うのも、し

やくにさわるし。降りる時も、なんか気分悪いですよ。勝手に期待しているからですよ。

でも、応援思考の運転手さんだったら、乗る人がうまいくいことを自分の喜びとしてい

る。「はい、分かりました。なるべく早く、なるべく快適に連れて行くことを僕の喜びにしています」という運

転手さんだったら、気持ちがいいんですよ。向こうも気持ちがいいです。乗った人も気持ち

ちいから、「釣り、小さいです。応援思考が大事なんです。応援思考が。期待思考は自分が主役です。応援思考は向こうが主役です。

こういう、期待よりも腹が立って、恩子はいつもセルフイメージ

次、行動する姿勢。

開かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

るんですよ。

見せることに価値あり



「初めから完璧な人はいない」と、大人たちにエールを送る辻さん

いい指導者になれば、聞かせるだけじゃなく見せること

です。相手は目をつぶってないから。例えば僕がですよ、今日元気がいいですよって話をして、僕が元

りコーチになったりする人が、完璧に何でも見せられるスーパー

な人、それはいいんですけど、僕がたばこを吸いながらやるんですよ。全然だめですよ。全然だめですよ。人間は見てるんです。そのことを分かっているんですよ、この上で動いているんですよという

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい

聞かせるより見せる。人間っていうのは、自分の心の状態に影響を与えることを外から仕入れて、自分の心の状態が決まる。目から7割、耳から3割の情報を仕入れて、自分の心を決めていきます。

目から入る情報が、耳から入る情報の倍以上の影響を与えているんです。ところが、大

体の指導者は、「いいから聞け」としか言わないんですよ。でも、

相手は目をつぶっていいから、この人が何をしているのか、いつも見ているんです。そのことをつい忘れてい