

レラカムイ 辻ドクターが熱いエール

あすホーム開幕戦

JBLレラカムイ北海道は20日、ホーム開幕戦（月寒アルファコートドーム）で日立サンロッキーズと対戦する。14日の三菱電機戦に続く連勝、ホーム初勝利を目指すチームのメンタル強化で手



東野HCなどの強力タッグでチームのメンタル強化を担当する辻秀一スポーツドクター

腕を発揮しているのは、チームスローガン名付け親で、「スラムダンク勝利学」の著者としても知られるスポーツドクター・辻秀一氏（46）エミネックスグループ代表だ。

メンタル面強化

風神の心を預かる名スポーツドクターが、ホーム開幕戦に臨む選手らへ熱いエールを送った。「満員の地元大声援はプラスの面と重圧というマイナス面も持つ。我々が目指してきたプロ（完べきな集中）状態を維持し、最高のパフォーマンス

を披露しているのは、チームスローガン名付け親で、「スラムダンク勝利学」の著者としても知られるスポーツドクター・辻秀一氏（46）エミネックスグループ代表だ。

今年、北海道に初めて誕生したプロバスケットコーチ指揮官に就任した東野HCが、メンタル強化の師として辻ドクターを招へい。6月から月一回のメンタルトレを続け

てきた。

「チームスローガン『ゆるがず』と『われわれ』となれ」を表現できるチームづくりを後押ししたアルファコートドーム会場のコートが完成、初練習を行う選手たち

「チームスローガン『ゆるがず』と『われわれ』となれ」を表現できるチームづくりを後押ししたアルファコートドーム会場のコートが完成、初練習を行う選手たち

今年、北海道に初めて誕生したプロバスケットコーチ指揮官に就任した東野HCが、メンタル強化の師として辻ドクターを招へい。6月から月一回のメンタルトレを続け

著書「スラムダンク勝利学」でも有名

辻秀一（つじ・しゅういち）1961年5月23日、東京都生まれ。46歳。北大医学部卒。86年慶応大学病院赴任。97年に東海大医学部研究員、99年にエミネックスメディカルセンター長、04年にNPO法人エミネックス・スポーツワールド設立。日本体育協会公認スポーツドクター。家族は夫人と2女。

「チームスローガン『ゆるがず』と『われわれ』となれ」を表現できるチームづくりを後押ししたアルファコートドーム会場のコートが完成、初練習を行う選手たち

（小林 聖孝）

今年、北海道に初めて誕生したプロバスケットコーチ指揮官に就任した東野HCが、メンタル強化の師として辻ドクターを招へい。6月から月一回のメンタルトレを続け

