

## ココロのフィットネス



### 目標に向かうプロセスを大事にしよう。

みなさんには、じつは目標を  
 ちかっと行進していかませませ  
 目標を達成するまでには、いかに  
 日々、ステップを踏んでいかに  
 歩むか、それが大事です。日々  
 歩むことが、目標を達成する  
 ための鍵です。日々の歩むこと  
 が、目標を達成するための鍵  
 となります。日々の歩むこと  
 が、目標を達成するための鍵  
 となります。

目標達成の鍵は、日々の歩むこと  
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。

日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。

日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。

日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。  
 日々の歩むこと、それが大事です。



著者  
 日本一  
 北野 一夫

