

金商懇セミナー

2008年5月9日（金）開催



「人間力・組織力を高めるための コーチ力」

講師

エミネクロスグループ代表
有限会社オフィスドクター社 代表取締役
スポーツドクター・内科医

辻 秀一氏

講師
略歴

昭和36年5月 東京生まれ、昭和61年3月 北海道大学医学部卒、昭和61年9月 慶應義塾大学病院内科、平成3年6月 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター、平成11年4月 エミネクロスメディカルセンター センター長、エミネクロス・メディカルクリニック 院長、北里研究所病院スポーツクリニック 内科非常勤、平成16年1月 (有)オフィス・ドクター社 代表取締役社長、平成16年9月 NPO法人エミネクロス・スポーツワールド設立

今期4回目の金融商業労組懇談会*では、スポーツドクターの辻 秀一氏を講師としてお招きし、「心づくり」と「パフォーマンス」の関係について、さまざまな観点からご講演いただきました。損保労連からは、今後の組合活動に生かしていくことを目的に10名が参加しました。

「パフォーマンス」は「定量化しやすいスキル」と「心＝メンタル」で決まる。

心を《セルフイメージ》という心のコンディションと、《セルフコンセプト》という潜在意識からアプローチし、それぞれを明確化させるための【大きさ・揺らぎ度】【質・柔軟度】という指標が大切になることを学びました。

良い心の状態を《フロー状態》と呼び、フロー状態に導くためのライフスキルを向上させていくことが、《社会力》、《コーチ力》の向上につながるのとことでした。

*金融商業労組懇談会（金商懇）とは、損保、生保、銀行、信託、証券、商業、建設などの産業別労働組合（産別）や単位組合（単組）から構成されており、ホワイトカラー労働組合間の情報交換を行う懇談会。

